

# LECITINA

La lecitina è un elemento alimentare naturale che supporta il metabolismo dei grassi. A causa del cosiddetto effetto emulsionante della lecitina, i grassi sono meglio digeriti. Come risultato della buona digestione dei grassi, questi sono disponibili per importanti funzioni all'interno del corpo, come il trasporto di vitamine essenziali A, D ed E.